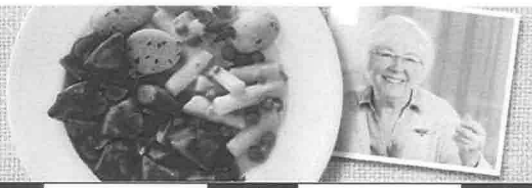
Ihr Menüservice mit Herz



Bestellschein

Kalenderwoche: 29

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü-angebot	1 2,90 € Vorsuppe	2 11,15 € einfachLECKER	3 12,60 € Vollkost	4 12,60 € Angepasste Kost/Zuckerarm	5 14,95 € Gourmet	6 2,90 € Kuchen
Mo	**Zwiebelsuppe** mit Fond S Art. 1425	**Mini-Hacklets vom Schwein und Rind in Soße** dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4075 L	**Feines Hühnerfrikassee "Frühlingsart"** mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S Art. 4745 L	**Panierte Alaska-Seelachshappen** dazu Petersilienkartoffeln mit würzigem Dip G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4462 L	**Schlemmergeschnetzeltes vom Rind** in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4272	**Kirschkuchen** G,G1,Ei,Sb,M,Me,La,Sf,Sf1,Sf2 Art. 89721
Di	**Rinderkraftbrühe mit Eierstich** Ei,M,Me,La,S Art. 1429 L	**Weiße-Bohnen-Eintopf** mit Speck S Art. 4611	**Süßer Kirschmichel** mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1 Art. 4509	**Rindergeschnetzeltes "Stroganoff"** mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4297 L	**Zwei gegrillte Hähnchenoberkeulen** in Champignon-Paprikasoße, dazu eine Gemüse-Nudel-Mischung G,G1,M,Me,La,S Art. 4783	**Saftiger Apfel-Streuselkuchen** 3,G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1,Sf2 Art. 89727
Mi	**Fruchtige Tomatencremesuppe** G,G1,M,Me,La,S Art. 1401 L	**Feines Fischfrikassee vom Alaska-Seelachs** in Rahmsoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4431 L	**Klassischer Leberkäse vom Schwein und Rind** mit Bratensoße, dazu Rahmsauerkraut und Stampfkartoffeln 20,3,M,Me,La,S,Sn Art. 4005	**Wirsing-Möhren-Eintopf** mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S Art. 4610 L	**Röstzwiebelschnitzel vom Schwein** dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4166	**Feiner Butterkuchen mit Mandelblättern** G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1,Sf2 Art. 89731
Do	**Schwäbische Flädlesuppe** G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 1405 L	**In Vollmilch gekochter Grießbrei** mit Pflaumenkompott 9,G,G1,M,Me,La Art. 4513 L	**Herzhafte Bauernfrikadelle vom Schwein und Rind** mit Sonnenblumenprotein in Zwiebelsoße, an Wirsinggemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,Sn Art. 4009	**Klopse "Königsberger Art" vom Schwein und Rind** dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4078 L	**Scholle "Finkenwerder Art"** garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln 20,G,G1,K,Fi,M,Me,La Art. 4427	**Kirschkuchen** G,G1,Ei,Sb,M,Me,La,Sf,Sf1,Sf2 Art. 89721
Fr	**Champignoncremesuppe** G,G1,M,Me,La,S Art. 1411 L	**Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße** dazu Gemüsereis G,G1,Ei,S Art. 4077 L	**Seelachsfilet** in einer Tomatensoße "mediterraner Art" mit Grill-Gemüse, dazu Kartoffelwürfel Fi Art. 4421	**Zarter Putenbraten im Kräutermantel** in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,S Art. 4739 L	**Schweinegeschnetzeltes in einer Café-de-Paris-Soße** dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleinen Kartoffelrösti 20,M,Me,La,Sn Art. 4198	**Saftiger Apfel-Streuselkuchen** 3,G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1,Sf2 Art. 89727
Sa	**Zwiebelsuppe** mit Fond S Art. 1425	**Cremiges Rahmgemüse** aus Möhren, Blumenkohl und Bohnen mit Kerbel verfeinert, dazu bunte Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4586	**Zwei Kohlrouladen** vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4086	**Schweinebraten "Altdeutsche Art"** mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn Art. 4158 L	**Gedünstetes Lachsfilet** in Gurken-Rahmsoße an cremigem Spinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4410 L	**Feiner Butterkuchen mit Mandelblättern** G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1,Sf2 Art. 89731
So	**Rinderkraftbrühe mit Eierstich** Ei,M,Me,La,S Art. 1429 L	**Hähnchenfilets in einer süß-sauren Soße "asiatischer Art"** mit Langkornreis Sb Art. 4763	**Deftiger Schweinebraten** mit Rosenkohl und Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4117	**Deutsches Beefsteak** mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn Art. 4023 L	**Sauerbraten "Fränkischer Art"** in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4254 L	**Kirschkuchen** G,G1,Ei,Sb,M,Me,La,Sf,Sf1,Sf2 Art. 89721

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert*	Salat*	Kuchen Anzahl
Mo									
Di									
Mi									
Do									
Fr									
Sa									
So									

AWO-Bezirksverband Rheinland e.V.

Telefon: 0261/9146303

E-Mail: kueche@awo-koblenz.de

Bestell-Zettel bitte bis Mittwoch abgeben

W 5

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
= Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
= Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Wählen Sie Ihre Kostform:
L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Kunden-Nr. ..... Tel. .....

Name .....

Straße, Hausnr. .....

Wohnort .....

Art.Nr.: 66001

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g = enthält Zutaten vom Schwein
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.