

Ihr Menüservice mit Herz



Bestellschein

Kalenderwoche: 28

* Kann enthalten 1, 2, 3, 10, E1, G, G1, G3, M, Me, La, S, S1, S2, S3, S4, S5, Sn

Menüangebot	1 2,90 €		2 11,15 €		3 12,60 €		4 12,60 €		5 14,95 €		6 2,90 €		Menü	1 2 3 4 5 6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen	Anzahl
	Vorsuppe	einfachLECKER	Vollkost	Angepasste Kost/Zuckerarm	Gourmet	Kuchen												
Mo	Schwäbische Flädlesuppe G, G1, E1, M, Me, La, S	Gemüse-Kartoffel-Eintopf mit geschichtener Mettwurst vom Schwein 20,3 S	Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsauce mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln F, M, Me, La, S, Sn	Hähnchenfilets "Gärnerin Art" in Sahnesauce mit Gemüseerlage, dazu Langkornreis G, G1, M, Me, La, S	Kräftiger Burgunderbraten vom Rind dazu Rosenkohl und Spätzle 20,3, G, G1, E1, S, S2	Feiner Butterkuchen mit Mandelblättern G, G1, E1, M, Me, La, S1, S11, S2	Mo											
Di	Champignoncremesuppe G, G1, M, Me, La, S	Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G, G1, F, M, Me, La	Zarte Hähnchenbrust auf würzigem Paprikagemüse und bürzigen Kräuterkartoffeln	Zwei Rinderfilets in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G, G1, E1, M, Me, La, S, Sn	Schweineschnitzel Cordon bleu mit buntem Mischgemüse "naturell" und Kartoffelwürfeln in Käsesauce 20,3, G, G1, M, Me, La, S	Kirschkuchen G, G1, E1, S, B, M, Me, La, S1, S11, S2	Di											
Mi	Zwiebelsuppe mit Fond s	Gemüsepfanne "asiatischer Art" in süß-saurer Soße mit Langkornreis G, G1, S, Sn	Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 20,3 S	Putengeschnetzeltes in Rahmsauce mit Brokkoli und Möhren, dazu "Hausmacher-Spätzle" G, G1, E1, M, Me, La, S, Sn	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schmitlauch-Rahmsauce mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln G, G1, M, Me, La, S	Saftiger Apfel-Streuselkuchen 3, G, G1, E1, M, Me, La, S1, S11, S2	Mi											
Do	Rinderkraftbrühe mit Eierstich E1, M, Me, La, S	Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf s	Käse-Ricotta-Tortelloni in cremiger Käsesauce mit Schinken und Erbsen 20,3, G, G1, E1, M, Me, La, S	Alaska-Seelachs in Semfluterrisole dazu Möhren und Risk-Bisi G, G1, F, M, Me, La, S, Sn	Rinderroulade "Hausfrauen Art" in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G, G1, S, Sn	Feiner Butterkuchen mit Mandelblättern G, G1, E1, M, Me, La, S1, S11, S2	Do											
Fr	Fruchtige Tomatencremesuppe G, G1, M, Me, La, S	Hähnchentopf mit Gemüseris M, Me, La, S, Sn	Grillschnecke vom Schwein in dunkler Soße mit Speck, dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln 3, G, G1, E1, M, Me, La, S, Sn	Zwetschgenknödel mit Vanillesauce, dazu fruchtiges Pflaumenkompott 10, G, G1, E1, M, Me, La	Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen G, G1, G3, E1, M, Me, La, S	Kirschkuchen G, G1, E1, S, B, M, Me, La, S1, S11, S2	Fr											
Sa	Schwäbische Flädlesuppe G, G1, E1, M, Me, La, S	Penne-Nudeln mit Hackfleischsoße vom Rind G, G1, M, Me, La	Grünkohl mit Kasserol und Räucherendchen dazu Salzkartoffeln 20,3	Klassischer Hühnersuppentopf G, G1, E1	Putenmedallions in Butter-Kräutersauce mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G, G1, M, Me, La, S, Sn	Saftiger Apfel-Streuselkuchen 3, G, G1, E1, M, Me, La, S1, S11, S2	Sa											
So	Champignoncremesuppe G, G1, M, Me, La, S	Frikadelle vom Schwein in Pfeffersauce mit Erbsen und Spinatnudeln G, G1, E1, M, Me, La, S, Sn	Rindergulasch mit buntem Möhengemüse und Salzkartoffeln	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G, G1, M, Me, La, S	Kap-Seehecht in Sauerrahmsauce dazu eine bunte Gemüseermischung und Salzkartoffeln G, G1, F, M, Me, La, S, Sn	Feiner Butterkuchen mit Mandelblättern G, G1, E1, M, Me, La, S1, S11, S2	So											

Kunden-Nr. _____ Tel. _____
 Name _____
 Straße, Hausnr. _____
 Wohnort _____

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!
 Wählen Sie Ihre Kostform:
 L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
 ● = Menü mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

AWO-Bezirksverband Rheinland e.V.
 Telefon: 0261/9146303
 E-Mail: kueche@awo-koblenz.de

Bestell-Zettel
 bitte bis Mittwoch abgeben

W4

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz 21 = mit Alkohol 22 = vegetarisch 23 = Menü mit mind. 25g Eiweiß und einer Energie-dichte von mind. 1 kcal/g 24 = enthält Zusatz vom Schwein
 Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Einnüsse F = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Getreide G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie S1 = Soja S2 = Schmelzkäse S3 = Süßholzwurzel S4 = Sesam S5 = Senf
 Weitere Zusatz- und Nährwertinformationen gibt es unter www.aewjett.de (für die Info) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.