Ihr Menüservice mit Herz

Bestellschein

Kalenderwoche: 27

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü-angebot	1 2,90 € Vorsuppe	2 11,15 € einfachLECKER	3 12,60 € Vollkost	4 12,60 € Angepasste Kost/Zuckerarm	5 14,95 € Gourmet	6 2,90 € Kuchen
Mo	**Rinderkraftbrühe mit Eierstich** Ei,M,Me,La,S Art. 1429 L	**Cremiges Rahmgemüse** aus Möhren, Blumenkohl und Bohnen mit Kerbel verfeinert, dazu bunte Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4586	**Cevapcici vom Rind auf Djuvec-Reis** an cremiger Tzatzikisoße mit Gurkenstreifen G,G1,Ei,M,Me,La,Sn Art. 4027	**Fischstäbchen** mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4429 L	**Zwei Hähnchenoberkeulen** in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln 20 Art. 4799	**Saftiger Apfel-Streuselkuchen** 3,G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1,Sf2 Art. 89727
Di	**Fruchtige Tomatencremesuppe** G,G1,M,Me,La,S Art. 1401 L	**Hähnchenfilets in Sauerrahm-Joghurtsoße** mit Kräutern verfeinert dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4788 L	**Topfenknödel mit Nougatcremefüllung** dazu Vanillesoße und fruchtige Himbeer-Erdbeer-Grütze G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf2 Art. 4500 L	**Hackbraten vom Schwein und Rind** in Kräutersoße dazu grüne Bohnen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4094 L	**Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art"** mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4334	**Feiner Butterkuchen mit Mandelblättern** G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1,Sf2 Art. 89731
Mi	**Schwäbische Flädlesuppe** G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 1405 L	**Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln** G,G1,S,Sn Art. 4096	**Gebratene Geflügelleber** in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln G,G1,Sb,S Art. 4444	**Festtagssuppe mit Rindfleisch** und Grießnockerln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4693 L	**Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße** dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4180	**Kirschkuchen** G,G1,Ei,Sb,M,Me,La,Sf,Sf1,Sf2 Art. 89721
Do	**Champignoncremesuppe** G,G1,M,Me,La,S Art. 1411 L	**Feines Fischfrikassee vom Alaska-Seelachs** in Rahmsoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4431 L	**Paniertes Schweineschnitzel "Jäger Art"** in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4153	**Mini-Frikadellen vom Schwein und Rind** in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4053 L	**Ente "asiatischer Art"** in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis Sb Art. 4781	**Saftiger Apfel-Streuselkuchen** 3,G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1,Sf2 Art. 89727
Fr	**Zwiebelsuppe** mit Fond S Art. 1425	**In Vollmilch gekochter Grießbrei** mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La Art. 4533 L	**Rinderhackbällchen mit Sonnenblumenprotein in Champignon-Lauch-Rahmsoße und Nudel-Gemüse-Mischung** G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4019	**Schweineschnitzel in Rahmsoße** dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4189 L	**Buntbarschfilet in Senf-Honig-Soße, dazu eine Gemüsemischung mit Bohnen, Möhren und Romanesco und Salzkartoffeln** Fi,M,Me,La,Sn Art. 4497	**Feiner Butterkuchen mit Mandelblättern** G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1,Sf2 Art. 89731
Sa	**Rinderkraftbrühe mit Eierstich** Ei,M,Me,La,S Art. 1429 L	**Gemüsesuppe Minestrone "italienischer Art"** mit Muschelnudeln, Gemüseeinlage und Kräutern verfeinert G,G1,S Art. 4633	**Pasta Duett** Cannelloni gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten-Sahne-Soße und Penne in Käse-Spinat-Soße G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4577 L	**Panierte Hähnchen-Happen mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree** G,G1,M,Me,La,S Art. 4747 L	**Zartes Rindfleisch** in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4211	**Kirschkuchen** G,G1,Ei,Sb,M,Me,La,Sf,Sf1,Sf2 Art. 89721
So	**Fruchtige Tomatencremesuppe** G,G1,M,Me,La,S Art. 1401 L	**Mini-Hacklets vom Schwein und Rind in Soße** dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4075 L	**Hähnchenfilets in cremiger Zwiebel-Soße** mit Brokkoli-Gemüse und Spiralnudeln G,G1,M,Me,La Art. 4777	**Zartes Gulasch vom Rind** in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße Ei,M,Me,La,S Art. 4263 L	**Zarte Schweinefilets in feiner Rahmsoße** mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4179 L	**Saftiger Apfel-Streuselkuchen** 3,G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1,Sf2 Art. 89727

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert*	Salat*	Kuchen Anzahl
Mo									
Di									
Mi									
Do									
Fr									
Sa									
So									

AWO-Bezirksverband Rheinland e.V.

Telefon: 0261/9146303

E-Mail: kueche@awo-koblenz.de

Bestell-Zettel bitte bis Mittwoch abgeben

W3

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
= Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
= Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Wählen Sie Ihre Kostform:
L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Kunden-Nr. ..... Tel. .....

Name .....

Straße, Hausnr. .....

Wohnort .....

Art.Nr.: 66001

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g = enthält Zutaten vom Schwein
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.