# Ihr Menüservice mit Herz

## Bestellschein

Kalenderwoche: 26

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

| Menü-angebot | 1 2,90 € Vorsuppe | 2 11,15 € einfachLECKER | 3 12,60 € Vollkost | 4 12,60 € Angepasste Kost/Zuckerarm | 5 14,95 € Gourmet | 6 2,90 € Kuchen |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Mo | **Champignoncremesuppe** G,G1,M,Me,La,S<br>Art. 1411 L | **Hähnchentopf** mit Gemüsereis M,Me,La,S,Sn<br>Art. 4769 L | **Kartoffelsuppe "Holsteiner Art"** mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,M,Me,S<br>Art. 4631 | **Frikadelle vom Schwein und Rind** in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>Art. 4093 L | **Rinderroulade in kräftiger Bratensoße** mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>Art. 4204 | **Kirschkuchen** G,G1,Ei,Sb,M,Me,La,Sf,Sf1,Sf2<br>Art. 89721 |
| Di | **Zwiebelsuppe** mit Fond S<br>Art. 1425 | **Jagdwursttopf vom Schwein** in milder Tomatensoße, dazu Spiralnudeln 20,3,G,G1,Sn<br>Art. 4195 | **Zwei Rinderfrikadellen** auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>Art. 4013 | **Milchreis mit fruchtigen Mandarinen** 10,M,Me,La<br>Art. 4501 L | **Putenschnitzel** mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S<br>Art. 4761 L | **Saftiger Apfel-Streuselkuchen** 3,G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1,Sf2<br>Art. 89727 |
| Mi | **Rinderkraftbrühe mit Eierstich** Ei,M,Me,La,S<br>Art. 1429 L | **In Vollmilch gekochter Grießbrei** mit Pflaumenkompott 9,G,G1,M,Me,La<br>Art. 4513 L | **Bunte Geflügelpfanne** mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>Art. 4736 | **Grüne-Bohnen-Eintopf** mit geschnittenem Rindfleisch S<br>Art. 4645 L | **Gefüllter Schweinebraten in Soße** dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle 20,G,G1,Ei,Sn<br>Art. 4154 | **Feiner Butterkuchen mit Mandelblättern** G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1,Sf2<br>Art. 89731 |
| Do | **Fruchtige Tomatencremesuppe** G,G1,M,Me,La,S<br>Art. 1401 L | **Panierte Fischstäbchen** mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La<br>Art. 4403 L | **Apfelstrudel mit Vanillesoße** G,G1,M,Me,La<br>Art. 4512 | **Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße** mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüsereis M,Me,La,S,Sn<br>Art. 4499 L | **Rindfleisch in Meerrettichsoße** mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln M,Me,La<br>Art. 4216 L | **Kirschkuchen** G,G1,Ei,Sb,M,Me,La,Sf,Sf1,Sf2<br>Art. 89721 |
| Fr | **Schwäbische Flädlesuppe** G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>Art. 1405 L | **Vegetarischer Möhreneintopf** mit feinen Kartoffelwürfeln<br>Art. 4603 L | **Nudelpfanne "asiatischer Art"** mit Hähnchenbruststückchen G,G1,Ei,Sb<br>Art. 4514 | **Panierter Alaska-Seelachs mit Kräuterfüllung** dazu Romanesco, Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,Sn<br>Art. 4402 L | **Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art"** in feiner Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S<br>Art. 4765 L | **Saftiger Apfel-Streuselkuchen** 3,G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1,Sf2<br>Art. 89727 |
| Sa | **Champignoncremesuppe** G,G1,M,Me,La,S<br>Art. 1411 L | **Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße** mit Zucchini und Paprika G,G1,M,Me,La<br>Art. 4569 | **Schweinegulasch "Hausfrauen Art"** in dunkler Bratensoße mit Blumenkohl und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S<br>Art. 4165 | **Hackbällchen** vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La<br>Art. 4095 L | **Lachsfilet** in feiner Buttersoße mit Brokkoli und einer Reis-Wildreiskombination G,G1,Fi,M,Me,La,S<br>Art. 4454 | **Feiner Butterkuchen mit Mandelblättern** G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1,Sf2<br>Art. 89731 |
| So | **Zwiebelsuppe** mit Fond S<br>Art. 1425 | **Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße** dazu Gemüsereis G,G1,Ei,S<br>Art. 4077 L | **Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße** dazu eine Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse Fi,M,Me,La<br>Art. 4417 | **Rheinischer Sauerbraten vom Rind** mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>Art. 4260 L | **Zarte Schweinemedaillons "Béarnaise" in einer Estragon-Buttersoße, mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln** G,G1,Ei,M,Me,La<br>Art. 4103 L | **Kirschkuchen** G,G1,Ei,Sb,M,Me,La,Sf,Sf1,Sf2<br>Art. 89721 |

| Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Dessert* | Salat* | Kuchen Anzahl |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mo | | | | | | | | | |
| Di | | | | | | | | | |
| Mi | | | | | | | | | |
| Do | | | | | | | | | |
| Fr | | | | | | | | | |
| Sa | | | | | | | | | |
| So | | | | | | | | | |


AWO-Bezirksverband Rheinland e.V.

Telefon: 0261/9146303

E-Mail: kueche@awo-koblenz.de


**Bestell-Zettel bitte bis Mittwoch abgeben**

W 2

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
= Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
= Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

**Wählen Sie Ihre Kostform:**
L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Kunden-Nr. ..... Tel. .....

Name .....

Straße, Hausnr. .....

Wohnort .....

Art.Nr.: 66001

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g = enthält Zutaten vom Schwein
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.